



Terapia Artística Digital © - TAD

Novo conceito de arte voltada para o bem-estar.

Cada vez mais as pessoas esquecem o principal objetivo de sua existência, **ser FELIZ**. Criamos crenças em que temos que possuir bens materiais, cargos importantes, reconhecimento, além de outras ilusões relacionadas a felicidade condicionada: - **Só serei feliz quando comprar um carro, viver uma boa casa, encontrar um grande amor. Só serei feliz quando...**

Se não conseguimos, ficamos frustrados e insatisfeitos. Geramos uma enorme tendência a desenvolvermos depressão, estresse, conflitos familiares e consequentemente somatizamos doenças ainda mais graves e comportamentos que nos desequilibram nos diversos segmentos de nossas vidas, causando sofrimento. Após trabalhar mais de 20 anos com artes plásticas, comunicação visual, design, animação e outros meios de expressão visual, percebi o enorme poder de orientar e informar que este segmento possui.

As técnicas usadas na publicidade, design gráfico e demais artes visuais criam as tendências, geram comportamentos, reflexões, questionamentos e atuam no consciente e subconsciente das pessoas por meio de métodos altamente estudados. Diante disso, após anos de pesquisa, criei um novo conceito de aliança entre ciência e arte, com o objetivo proporcionar o bem-estar: o **WELL-BEING DESIGN**.

Ele atua no desenvolvimento e estruturação de mentalidade. É o **"design da vida"**. Proporciona a construção de uma nova forma de pensar e agir. O ser humano é visto de forma sistêmica, não de maneira fragmentada. Suas dificuldades são trabalhadas com o propósito de mudança interior, pois só por meio do reconhecimento da origem do problema conseguimos reverter nossos caminhos e criar, a partir da verdadeira consciência, a capacidade de conduzir nossas vidas com autonomia.

Esse conceito inovador gerou uma nova e poderosa ferramenta, a **Terapia Artística Digital© - TAD**.

A **TAD©** trabalha na construção da felicidade do ser humano por meio do conhecimento comportamental aliado a comunicação nas artes visuais.

É uma técnica que consiste na utilização de recursos artísticos/visuais digitais somados com conceitos de mentoring e coaching, para o autoconhecimento. É aplicada com o objetivo de investigar, diagnosticar e desenvolver o potencial do cliente pelo uso da expressão artística digital em prol da saúde e do desenvolvimento pessoal. É a arte digital voltada para o bem-estar.

Ela surgiu por meios de estudos dos fundamentos de design e criação visual, que incluem **semiótica** (ciência que estuda como o ser humano interpreta os vários elementos da linguagem utilizando seus sentidos e quais reações esses elementos provocam), **gestalt** (psicologia da forma) e **psicodinâmica das cores** (influência das cores no ser humano), além de ferramentas embasadas na **Teoria da Organização Humana** e **Cibernética Social**. Neste trabalho, são detectados os aspectos negativos que atrapalham o desenvolvimento pessoal nos mais diversos campos de vida do cliente. A partir dessa análise, desenvolvo e apresento obras gráficas personalizadas (ilustração e animação) que servirão de reforço visual e apoio para a nova postura de vida. Com a visualização diária das obras, o cliente reforça dentro de sua mente as novas atitudes e passa a entender e assimilar melhor onde deve mudar ao mesmo tempo que o subconsciente trabalha a favor da transformação positiva.

Segundo Dr. Gerald Epstein (Psiquiatra Norte Americano)

"As imagens são tão reais quanto nossas emoções. Obviamente que o que criamos é uma realidade subjetiva, mas ainda assim uma realidade, com o poder de afetar nosso corpo e mente, além de dizer mais sobre quem somos".




Daniel Trevisan
WELL-BEING DESIGNER • MENTOR & COACH
www.danieltrevisan.com



TAD

Terapia Artística Digital

A arte digital voltada para o bem-estar.



AJUDA
Desenvolvimento de Pessoas
www.ajudapessoas.com

Rua 2950 nº 350 sala 6
Balneário Camboriú/SC | CEP 88330-345
(47) 4108.0681 | (47) 9711.1177
contato@ajudapessoas.com